



agir

la recette maligne



BOUCHÉES AUX COURGETTES

Ingrédients : 300 g de courgettes, 100 g de comté, 120 g à 150 g de farine de riz (ou de blé), 2 œufs, 1/2 c. à café de sel, poivre, cumin ou curry (pour une quarantaine de bouchées).
 Préchauffez le four thermostat 6. Râpez les courgettes et le fromage. Exprimez le jus des courgettes puis ajoutez le sel, le poivre, le fromage, les œufs et la farine. Mélangez le tout. Sur une plaque huilée, déposez avec une cuillère des petits tas de votre préparation. Enfouissez et faites cuire 15 à 20 minutes. Avant la fin de la cuisson, retournez les tas pour faire dorer l'autre face. Vous pouvez aussi cuire les bouchées dans une poêle, mais le résultat est plus gras.

Mes apéros et buffets bio, Avec ou sans gluten, lactose..., Anahid Bacher et Delphine Paslin, Ed. Terre Vivante.

Une réparation

La vague du « do it yourself » prend de l'ampleur. Par passion, souci d'économie ou volonté de se réapproprier leur matériel, des automobilistes fréquentent des garages d'un nouveau genre, qui vous proposent de réparer vous même votre voiture, en vous louant le matériel et les précieux conseils. Visite du garage « Faites le vous même », à Marseille.

R Pour une vidange ? Oui, pas de problème, j'ai une place à 15 heures.

Le matériel est loué 20 euros de l'heure. On peut vous vendre de l'huile, mais si vous passez par une grande surface, achetez la plutôt avant de venir, ça vous coûtera moins cher. » Ce n'est pas un sympathique employé qui me parle, mais le patron lui-même – qui est d'ailleurs le seul employé de l'entreprise. Thierry Basselair (« il manque juste le "e" à la fin... ») n'est pas de ceux qui courent sans vergogne après le profit. Et c'est d'ailleurs ce qui l'a poussé à ouvrir, en février 2012, son propre garage, dont le nom résume le concept : le garage « Faites le vous même », où les clients manient eux-mêmes les clés à molette et mettent les mains dans le cambouis.

« AIDER LES CLIENTS »

A première vue, en entrant, cela ressemble à un garage tout à fait classique : des voitures au capot ouvert, montées sur des ponts, des odeurs d'huiles et d'essence, des mécanos travaillant sur ou sous les véhicules. Sauf que ces mécanos là sont en fait les clients de Thierry, qui passe d'une voiture à l'autre pour distiller ses conseils, tendre le bon outil, et donner un coup de main.

A 44 ans, le patron a passé une bonne partie de sa vie au milieu des voitures.



à travailler dans un garage à 15 ans », rapporte-t-il. A partir des années 90, si sa passion pour la mécanique restait intacte, son métier lui laissait en revanche un goût de plus en plus amer. « Je bossais dans une grosse concession. On faisait parfois payer 200 euros pour une vidange... Quand tu sais ce que ça coûte en temps et en matériel, j'étais écoeuré... On me demandait du rendement, et encore du rendement. Le rapport avec le client, il n'y en avait plus. Alors que moi, justement, j'insiste

d'aider mes clients ! »

Après avoir entendu parler de garages alternatifs qui fonctionnaient dans le Nord, il saute le pas et ouvre son propre « Faites le vous même ». Depuis, la clientèle n'a cessé d'augmenter. On y trouve de tout, du passionné de mécanique qui vient profiter de l'outillage pour pas cher, au néophyte qui souhaite faire des économies, en passant par celui qui souhaite apprendre quelques rudiments pour se